

温泉の成分・禁忌症・適応症・入浴上の注意

- 1 源泉名 1号井、2号井混合泉 (温泉名: 仁別温泉)
 2 泉質 単純温泉
 3 泉温 源泉 49.6℃
 使用位置 41℃
 4 温泉の成分 (試料1kg中) pH 8.1
 密度 0.9990 (20℃/4℃)

(1) 陽イオン

成分	ミリグラム mg	ミリバール m val	ミリバール% m val %
ナトリウムイオン	0.1	0.01	0.08
カリウムイオン	108.8	4.73	39.03
カルシウムイオン	2.9	0.07	0.58
アンモニウムイオン	<0.1	—	—
マグネシウムイオン	0.3	0.02	0.17
カルシウムイオン	145.3	7.25	59.82
ストロンチウムイオン	1.4	0.03	0.25
バリウムイオン	<0.1	—	—
アルミニウムイオン	<0.1	—	—
マンガン (II) イオン	0.2	0.01	0.08
鉄 (II) イオン	<0.1	—	—
銅イオン	<0.1	—	—
亜鉛イオン	<0.1	—	—
陽イオン計	259.0	12.12	100.0

(2) 陰イオン

成分	ミリグラム mg	ミリバール m val	ミリバール% m val %
塩化ナトリウムイオン	0.7	0.04	0.33
塩化カルシウムイオン	17.9	0.50	4.10
硫酸イオン	<0.1	—	—
重碳酸イオン	<0.1	—	—
水素イオン	<0.1	—	—
硝酸イオン	<0.1	—	—
亜硝酸イオン	<0.1	—	—
硫酸イオン	539.1	11.22	91.97
硝酸イオン	<0.1	—	—
リン酸水素イオン	<0.1	—	—
硫酸水素イオン	26.6	0.44	3.61
陰イオン計	584.3	12.20	100.0

(3) 遊離成分

成分	ミリグラム mg	ミリバール m val
メタケイ酸	43.3	0.55
メタほう酸	<0.1	—
メタ亜硫酸	<0.1	—
亜硫酸	<0.1	—
計	43.3	0.55
遊離二酸化炭素	0.8	0.02
遊離硫化水素	<0.1	—
計	0.8	0.02

溶解物質 (ガス性のものを除く): 0.8866 g/kg
 成分総計: 0.8874 g/kg

(4) その他微量成分

成分	ミリグラム mg
銅イオン	<0.05
カドミウムイオン	<0.005
鉛イオン	<0.0005
亜鉛イオン	<0.02
クロム	<0.05

- 5 温泉の分析年月日 令和 元年 8月 5日
 6 登録分析機関の名称及び登録番号 株式会社 秋田県分析化学センター
 登録分析機関の名称 秋田第2号
 登録番号

成分に影響を与える項目

項目	有無	理由
加水	無	
加温	有	入浴に備えた湯室に保つため加温しております。 (露天風呂、種風呂、岩風呂、湯道、お風呂)
循環利用	有	衛生管理のため循環式ろ過装置を使用しております。 (露天風呂、種風呂、岩風呂、湯道、お風呂)
入浴剤等の添加	無	
消毒処理	有	衛生管理のため消毒剤を使用しております。 (・消毒剤と湯水が混合する露天風呂、種風呂、岩風呂、湯道) (・消毒剤と湯水が混合しない種風呂、お風呂)

禁忌症・適応症及び入浴上の注意

浴用

1 浴用の禁忌症

(1) 泉質別禁忌症

(2) 温泉の一般的禁忌症

病気の活動期 (特に熱のあるとき)、活動性の結核、進行した慢性腎臓病又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くと思ひ苦くなるような重い心臓又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性増悪期

2 浴用の適応症

(1) 泉質別適応症

自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

(2) 一般的適応症

筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり (関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期)、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え性、末梢循環障害、腎臓機能の低下 (胃がもたれる、腰にガスがたまるなど)、軽症高血圧、糖尿病異常 (糖尿病)、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状 (睡眠障害、うつ状態など)、病後回復期、疲労回復、健康増進

3 浴用の方法及び注意

ア. 入浴前の注意

- (ア) 食事の直前、直後及び飲酒後の入浴は避けること。能動状態での入浴は特に避けること。
 (イ) 過度の疲労時には身体を休めること。
 (ウ) 運動後 30 分程度の間は身体を休めること。
 (エ) 高齢者、子供及び身体の不自由な人は、1人での入浴は避けることが望ましいこと。
 (オ) 浴槽に入る前に、手足から掛け湯をして温度に慣らすとともに、身体を洗い流すこと。
 (カ) 入浴時、特に起床直後の入浴時などは脱水症状等にならないよう、あらかじめコップ一杯程度の水分を補給しておくこと。

イ. 入浴方法

- (ア) 入浴温度 高齢者、高血圧症若しくは心臓病の人又は脳卒中を経験した人は、42℃以上の高温浴は避けること。
 (イ) 入浴形態 心臓機能の低下している人は、全身浴よりも半身浴又は部分浴が望ましいこと。
 (ウ) 入浴回数 入浴開始後数日間は、1日当たり1～2回とし、慣れてきたら2～3回まで増やしてもよいこと。
 (エ) 入浴時間 入浴温度により異なるが、1回当たり、初めは3～10分程度とし、慣れてきたら15～20分程度まで延長してもよいこと。

ウ. 入浴中の注意

- (ア) 運動浴を除き、一般に手足を軽く動かす程度にして静かに入浴すること。
 (イ) 浴槽から出る時は、立ちくらみを起こさないようにゆっくり出ること。
 (ウ) めまいが生じ、又は気分が不良となった時は、近くの人に助けを求めつつ、浴槽から足を低い位置に保ってゆっくり出て、横になって回復を待つこと。

エ. 入浴後の注意

- (ア) 身体に付着した温泉成分を湯水で洗い流さず、タオルで水分を拭き取り、着衣の上、保温及び30分程度の安静を心がけること (ただし、肌の弱い人は、刺激の強い泉質 (例えば酸性泉や硫黄泉等) や必要に応じて塩素消毒等が行われている場合には、温泉成分を湯水で洗い流した方がよいこと)。
 (イ) 脱水症状等を避けるため、コップ一杯程度の水分を補給すること。

オ. 湯あたり

温泉療養開始後おおむね3日～1週間前後に、気分不快、不眠若しくは消化器症状等の湯あたり症状又は皮膚炎などが現れることがある。このような状態が現れている間は、入浴を中止するか、又は回数を減らし、このような状態からの回復を待つこと。

カ. その他

浴槽水の清潔を保つため、浴槽にタオルは入れないこと。